

Raport Anual 2022

DATE DE IDENTIFICARE

Asociația Prompt For Life - Prompt Pentru Viață, cu sediul în Str. Șura Mare nr. 1, bl. 1A, sc. C, et. 4, ap. 83, Sector 4, București, cu certificat de înregistrare a persoanei juridice fără scop patrimonial nr. 192/A/2021 din data de 01.02.2021, având CUI 43820098, acreditată de către Ministerul Muncii și Justiției Sociale prin certificatul de acreditare seria AF nr 006098 / 07.04.2021, contul RO69BTRLRONCRT0577462501 deschis la Banca Transilvania - Sucursala Pantelimon, reprezentată de către Georgescu Maria-Vivian, în calitate de Președinte.

MISIUNE

Misiunea asociației noastre, încă de la înființare, este de a dezvolta și a oferi, la nivel local, programe de recuperare și integrare a copiilor cu nevoi speciale.

Scopul nostru este să îi ajutăm pe copiii/tineri să își dezvolte abilitățile pentru o viață cât mai independentă, să se integreze în mediul social și să se dezvolte armonios împreună cu familiile lor.

CE OFERIM

- Terapie ABA (Analiză Comportamentală Aplicată)
- Logopedie
- Terapie ocupațională
- Consiliere psihologică pentru copii și părinți
- Activități educative și recreative
- Grupuri de suport pentru părinți

De asemenea, în centrul nostru de zi, copiii beneficiază de gustări, ajutor pentru efectuarea temelor, activități ludice, activități de loisir.

OBIECTIVE

Crearea unui mediu sigur, suportiv și stimulant care să faciliteze dezvoltarea holistică și integrarea socială a copiilor cu dizabilități neuropsihice.

Beneficiari: 30 de copii cu dizabilități neuropsihice și familiile acestora.

- Terapie ABA a fost oferită zilnic, adaptată nevoilor individuale ale fiecărui copil. Progresul a fost monitorizat și ajustările necesare au fost făcute pentru a maximiza beneficiile terapiei.
- Logopedia a avut ca scop îmbunătățirea abilităților de comunicare și limbaj. Programele personalizate au fost elaborate în funcție de nivelul fiecărui copil.
- Activitățile de terapie ocupațională au fost concepute pentru a dezvolta abilitățile motorii fine și grosiere, independența și adaptabilitatea copiilor în activitățile zilnice.
- Consilierea psihologică a fost oferită pentru a susține sănătatea emoțională a copiilor și pentru a ajuta părinții să gestioneze provocările asociate dizabilităților.
- Activitățile educaționale și recreative au inclus ateliere de artă, muzică, sport și jocuri educative, menite să stimuleze creativitatea și socializarea.
- Grupurile de suport au oferit părinților un spațiu pentru a-și împărtăși experiențele, a învăța strategii noi și a primi suport emoțional.

Raport Anual 2022

Rezultate și Impact

- Îmbunătățiri în Comunicarea Verbală și Non-verbală
- Dezvoltarea Abilităților Sociale
- Îmbunătățirea Abilităților Motorii

Conform Organizației Mondiale de Sănătate pentru România, 1 din 54 de copii este diagnosticat cu autism. Aproximativ 50000 de copii și tineri din țară se confruntă cu o formă de tulburare de dezvoltare.

1 din 4 copii nu frecventează nicio formă de școlarizare

3000 de elevi cu CES au abandonat sistemul de învățământ în anul precedent

87% dintre elevii cu CES sunt copii cu tulburări de învățare specifice diagnosticului de TSA

RAPORT FINANCIAR

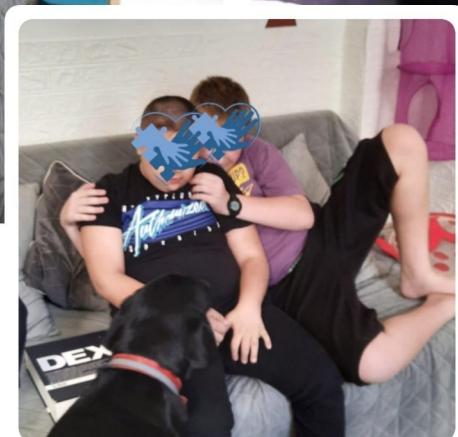
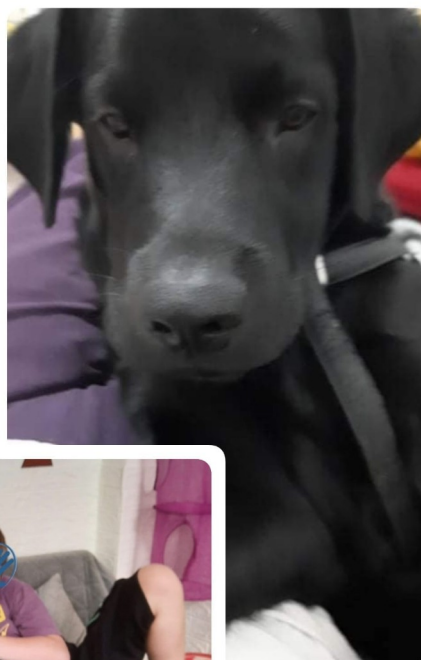
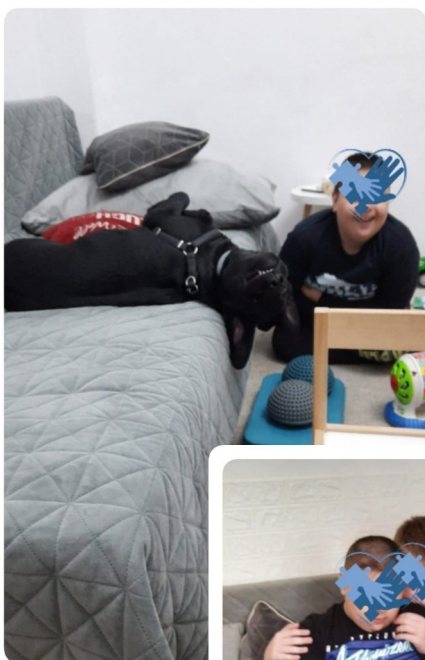
Mulțumită sponsorilor și donatorilor noștri am reușit să strângem în anul 2022 suma de **47226 lei**. Din acești bani am reușit să oferim un spațiu sigur și plăcut **unui număr de 30 de copii**.

Cheltuieli – 48887 lei (chirie, utilități, consumabile etc).

PROIECTE

1. KUNOTERAPIA

- **Cel mai iubit terapeut, partener, prieten al copiilor este KUNO**, labradorul nostru care în Aprilie a împlinit 1 anșor.



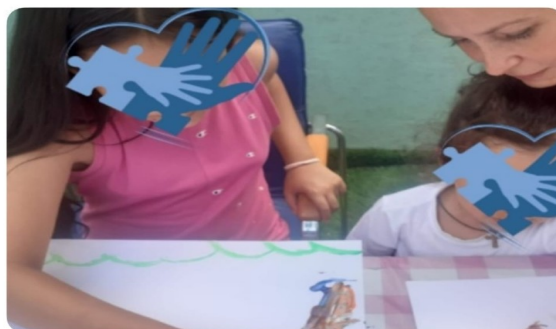
Raport Anual 2022

2. Școala de vară pentru copiii de sucCES

- Și anul acesta am continuat proiectul început încă din pandemie, “**Școala de vară pentru copiii de sucCES**”, care se bucură de o mare atractivitate atât în rândul copiilor cât și în rândul părinților acestora, care știu că își pot lăsa copiii într-un mediu sigur și plin de voie bună. Copiii cu Cerințe Educative Speciale necesită programe educative și recreative adaptate nevoilor lor specifice pentru a susține dezvoltarea lor cognitivă, emoțională și socială. O școală de vară oferă un cadru ideal pentru activități educative, terapeutice și de socializare, contribuind astfel la integrarea lor în comunitate. Activitățile educaționale și recreative au inclus ateliere de artă, muzică, sport și jocuri educative, menite să stimuleze creativitatea și socializarea. Activitățile de terapie ocupațională au fost concepute pentru a dezvolta abilitățile motorii fine și grosiere, independența și adaptabilitatea copiilor în activitățile zilnice. Părinții au raportat o îmbunătățire a calității vieții și a relației cu copiii lor. Ceea ce ne determina să continuăm programul.

Obiective:

- **Obiectiv General:** Crearea unui mediu de învățare și recreere sigur și stimulant pentru copiii cu cerințe educative speciale pe durata vacanței de vară.
- **Obiective Specifice:**
 1. Dezvoltarea abilităților sociale și emoționale prin activități de grup.
 2. Stimularea abilităților cognitive și motorii prin jocuri educative și terapie ocupațională.
 3. Promovarea incluziunii sociale și a acceptării diversității în comunitate.
 4. Oferirea de suport educativ și consiliere pentru părinți.





3. Grădina senzorială

Un alt proiect ce continua cu pasiune este mentinerea **“Grădinii senzoriale”**. Si acest proiect a demarat din momentul închirierii spațiului din Sectorul 2, adica din 2021, căpătând strălucire în fiecare an. În 2022 am schimbat mobilierul de grădină, leagăne, hamac pentru copii, jucării de grădină. Ne-am bucurat să grădinărim împreună, să plantăm flori noi, să plivim, să udăm pământul, să culegem fructele din pomi, vița de vie și să ne lăsăm mângâiați de soare. Experiențele senzoriale sunt esențiale pentru dezvoltarea creierului copiilor. Problemele de integrare senzorială sunt frecvent întâlnite în cazul tulburărilor de neurodezvoltare și apar încă din primii ani de viață, activitățile și serviciile de prevenție fiind deosebit de importante pentru evoluția terapeutică ulterioară. Grădina trebuie întreținută în fiecare an pentru a le oferi copiilor siguranță și un mediu natural cât mai adecvat nevoilor lor. Oricine intră la noi în curte se bucură de o priveliște minunată.



Raport Anual 2022

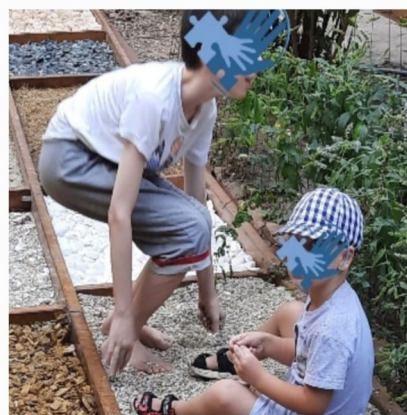
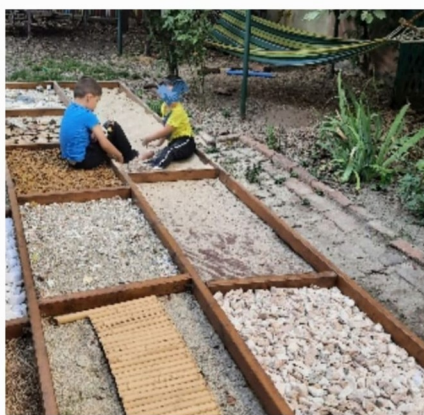
- **Aleea terapeutică**

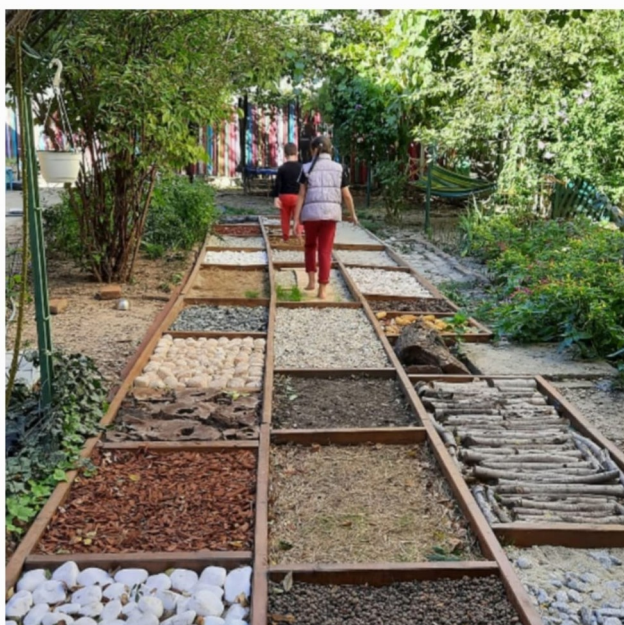
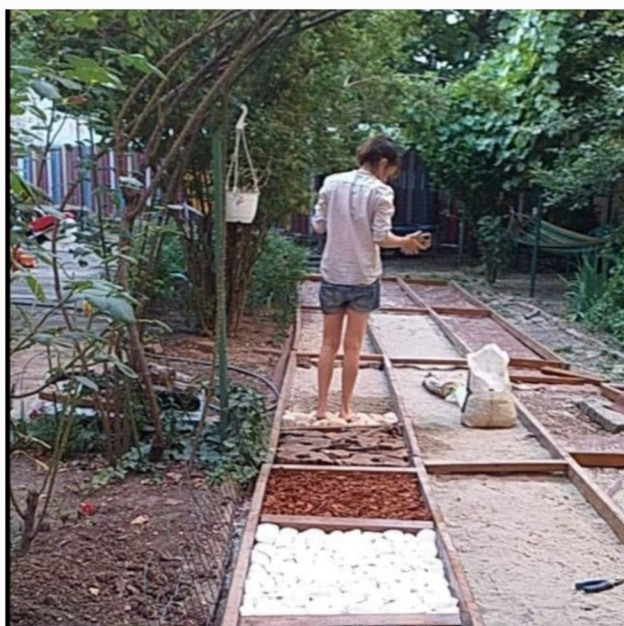
Are o lungime de 15 m și 210 cm lățime, împărțită pe trei rânduri, cuprinzând 25 de parcele din scândură rindeluită umplute cu diferite materiale:

Bușteni, rondele din trunchi de copac, marmură de diferite culori, forme, texturi (albă, verde și roz, spartă, rotunjită, lucioasă, rugoasă), mulci verzi, roșii și portocalii, granit, paie, coceni de porumb, castane, conuri de brad, alune de pădure, ghinde, plută, argilă, pamânt, iarbă, nisip fin, piatră de râu, mărgăritar, piatră cubică, scoici, bambus, scoarță de copac, piatră calcaroasă, pavele, petale de flori.

Mersul cu tălpile goale pe diferite texturi reprezintă cea mai bună metodă de relaxare și terapie pentru picioare. Copiii vor experimenta diferite trăiri și emoții prin simpla atingere a piciorului gol pe obiectele enumerate mai sus.

Astfel, prin crearea aleii senzoriale, copiii cu nevoi speciale pot urma programe intensive de terapie care duc la o recuperare funcțională a întârzierilor în dezvoltare și la adaptarea acestora la mediul în care trăiesc, în special la mediul natural.





- **Grădina aromatică**

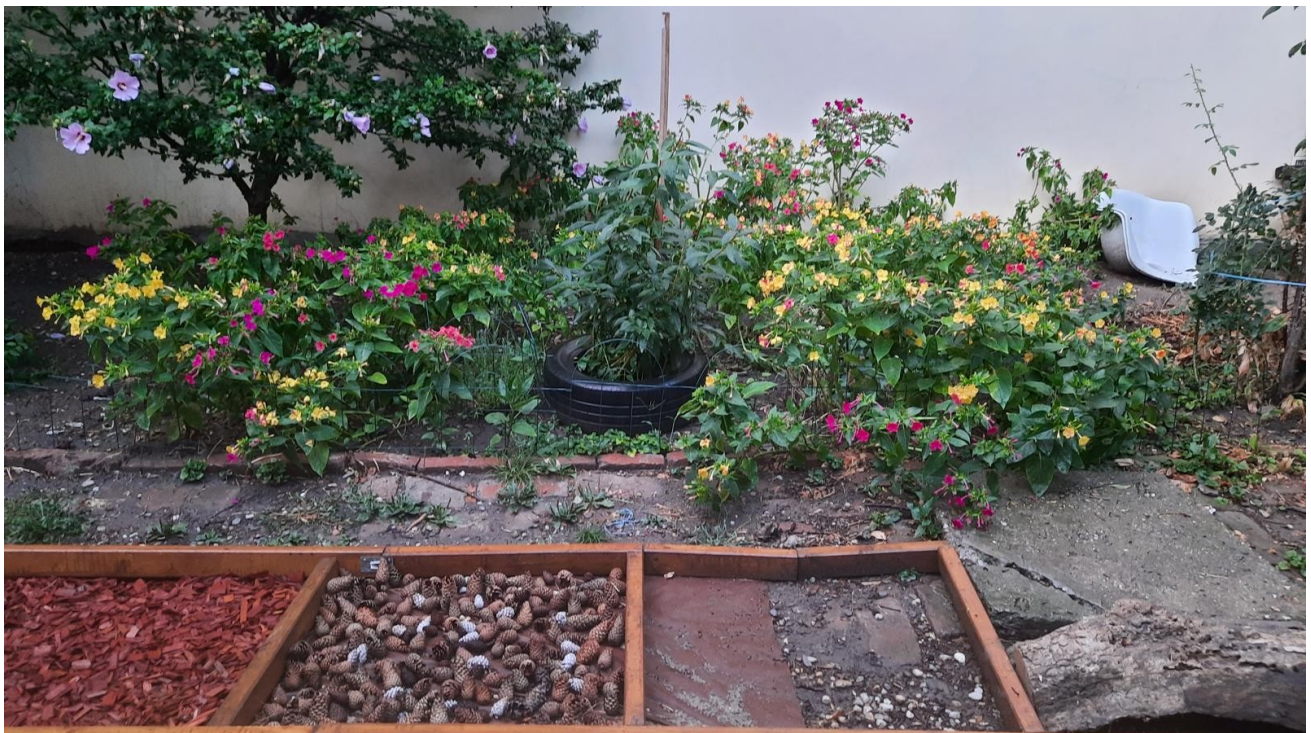
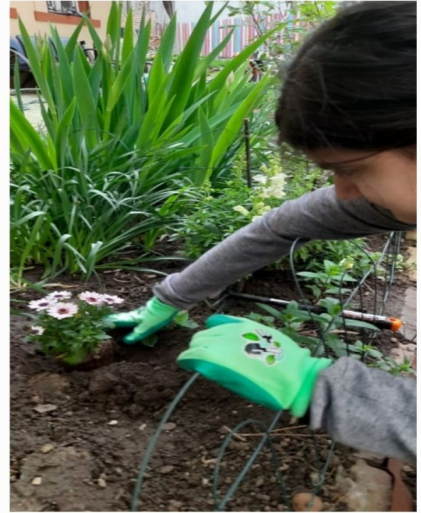
Printre plantele aromatice putem enumera ce grădina deja are: un liliac, o iasomie, un cais, 2 vișini, 3 tufe de nalbe, multe tufe de trandafiri colorați și parfumați, 2 tufe de agrișe, un tei, trandafiri cățărători, mentă, o tufă de măceș, rozmarin, busuioc și diferite plante decorative.

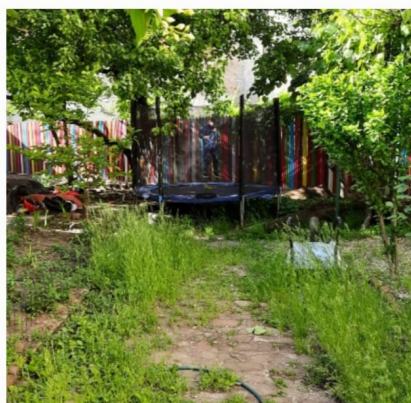
Este dedicată activităților de grădinărit în aer liber. fiind o experiență senzorială complexă ce permite deconectarea și relaxarea. Grădinăritul nu presupune o concentrare deosebită, iar odihna este activă, relaxarea fiind combinată cu efortul fizic susținut, dar moderat. Cu alte cuvinte, grădinăritul este calea ideală de relaxare și recuperare.

Totodată, grădinăritul este un mod excelent de a combate stresul și „oboseala de atenție”, întrucât ritmul mediului înconjurător și natura repetitivă, liniștitoare a lucrărilor din grădină sunt toate surse de atenție ce nu necesită efort.

Raport Anual 2022

Prin toate aceste beneficii pe care le aduce grădinăritul se poate afirma cu certitudine ca această activitate, practică fie și doar pentru câteva ore pe săptămână, poate combate depresia, poate preveni accidentele vasculare cerebrale și pe cele cardiace, care au drept cauză principală stresul și lipsa activității fizice.





- **Colțul de joacă**

Șotronul este un joc clasic, simplu și distractiv, care a fost jucat de generații de copii din întreaga lume. Este un exemplu minunat de activitate fizică și socială care promovează dezvoltarea motorie și cognitivă într-un mod ludic și accesibil:

- Dezvoltarea Abilităților Motorii: Săritul pe un picior dezvoltă echilibrul și coordonarea.
- Înțelegerea Numerelor: Numerotarea pătratelor ajută la recunoașterea și ordonarea numerelor.
- Socializare: Este un joc social care implică reguli și rânduri, promovând interacțiunea socială între copii.
- Exercițiu Fizic: Este o formă de exercițiu care îi ajută pe copii să fie activi fizic.

Pentru desenarea lui am folosit vopsea specială pentru asfalt, rezistentă la ploi și soare, pensule, diluant și pigmenți colorați.

Raport Anual 2022





Coșul de baschet: Baschetul pentru copii este o activitate excelentă care contribuie la dezvoltarea fizică, socială și emoțională. Adaptarea regulilor și echipamentelor la nevoile copiilor face jocul accesibil și plăcut, încurajând participarea activă și dezvoltarea abilităților într-un mod distractiv și educativ:

- Dezvoltarea Fizică: îmbunătățirea coordonării mâini-ochi, dezvoltarea abilităților motorii fine și grosiere și creșterea rezistenței și a condiției fizice generale.
- Dezvoltarea Socială: învățarea lucrului în echipă și a colaborării, dezvoltarea abilităților de comunicare și încurajarea respectării regulilor și a fair-play-ului.
- Beneficii Cognitive: îmbunătățirea concentrației și a atenției, dezvoltarea strategiilor de joc și a gândirii rapide.
- Beneficii Emoționale: creșterea încrederii în sine, gestionarea emoțiilor, cum ar fi frustrarea și bucuria.



În Decembrie 2022 am demarat prima noastră campanie online pe pagina noastră de Facebook de strângere de fonduri:

„Ai întâlnit vreodată un băiețel care se mângâie pe mâini sau se joacă ore-n șir cu apa? Sau poate un băiețel care-și duce mânuțele la urechi când aude diferite sunete? Ori un copilăș ce s-ar da toată ziua în leagăn? Ori poate o fetiță ce nu știe să se joace sau nu poate vorbi? Dacă nu, ești doar profan. Dar să știi că ei există.

Desincronizarea senzorială duce la nonconștiința de sine, neperceperea mediului înconjurător, lipsa vieții sociale, dificultăți specifice de învățare, frustrări și impulsivitate, hipersensibilități diferite, deficit de atenție, stres emoțional.

Dacă dorești să faci o faptă bună acum, poți să le aduci o bucurie în suflet copiilor noștri cu nevoi speciale. Ajută-i și pe ei să simtă magia Crăciunului donând în contul Asociației Prompt For Life.

Cu ajutorul tău, dorim să le amenajăm micuților și adolescenților noștri o cameră de integrare senzorială.

Haide să le dăm împreună posibilitatea să se bucure de fulgii de nea, de mirosul de scorțișoară și brad, de îmbrățișări și zâmbete, de cuvinte precum "mama" sau "te iubesc".

Raport Anual 2022

Mulțumim si pe aceasta cale echipei Amazon Alexa pentru donațiile atât în lei, cât și în natură!



Raport Anual 2022

Provocări Întâmpinate:

Resurse Financiare Limitate: Dificultăți în obținerea finanțării necesare pentru toate activitățile planificate.

Necesar de Personal Specializat: Necesitatea angajării unui număr mai mare de terapeuți și specialiști pentru a răspunde cererii crescute.

Soluții Implementate:

Campanii de Strângere de Fonduri: Organizarea de evenimente și campanii online pentru a atrage donații și sponsorizări.

Parteneriate Strategice: Colaborarea cu organizații și instituții locale pentru a extinde resursele și suportul disponibile.

Planuri pentru Anul Următor

Extinderea Serviciilor:

Deschiderea unei Noi Săli de Terapie: Planificarea extinderii centrului pentru a include o sală de terapie senzorială.

Introducerea de Noi Programe: Dezvoltarea unor programe noi, cum ar fi terapie prin muzică și terapie asistată de animale.

Creșterea Capacității:

Angajarea de Personal: Angajarea de noi terapeuți și specialiști pentru a acoperi cererea crescută de servicii.

Formare Profesională: Organizarea de cursuri și ateliere de formare continuă pentru personalul existent.

Implicarea Comunității:

Programe de Voluntariat: Extinderea programelor de voluntariat pentru a implica mai mulți membri ai comunității în activitățile centrului.

Evenimente Comunitare: Organizarea de evenimente educaționale și de conștientizare pentru a sprijini incluziunea socială a copiilor cu nevoi speciale.

ANUL 2022 a fost un an mai bun decât precedentul, efectele Pandemiei resimtindu-se mai puțin. Centrul nostru de zi pentru copii cu nevoi speciale, prin sprijinul comunității și al partenerilor noștri, a reușit să ofere servicii de înaltă calitate și să îmbunătățească viețile copiilor și ale familiilor acestora. Continuăm să ne dedicăm misiunii noastre și să lucrăm pentru a crea un viitor mai incluziv și plin de oportunități pentru copiii cu dizabilități.



Raport Anual 2022

